

# 第58回高岡地区中学校総合選手権大会陸上競技実施要項

1 期 日 令和5年6月3日(土)～4日(日)

2 日 程	3日(土)	4日(日)
学校受付	8:00	7:30
顧問会議	9:00	8:30
開会式	9:30	
役員打ち合わせ	10:00	9:00
競技開始	10:30	9:30
成績発表		15:10

3 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場 高岡市宮城光寺字登立137 TEL 0766-44-6785

4 実施内容

## (1)競技種目

男子(18種目)	
1年100m、◎1年1500m、	1年走幅跳、 ◎1年4×100mR
2年100m、 3年100m	
◎共通200m、 共通400m、 ◎共通800m、	共通1500m
◎共通3000m、 共通110mH、 共通4×100mR	
共通走高跳 ◎共通走幅跳、	共通砲丸投、 ◎共通棒高跳、
◎共通四種競技 (①110mH、②砲丸投、③走高跳、④400m )	
女子(14種目)	
1年100m、 1年走幅跳、 ◎1年4×100mR	
2年100m、 3年100m	
◎共通200m、 ◎共通800m、 共通1500m、	
共通100mH、 共通4×100mR	
共通走高跳、 ◎共通走幅跳、	共通砲丸投
◎共通四種競技 (①100mH、②走高跳、③砲丸投、④200m)	
オープン(3種目)	
◎1年女子800m	
◎共通男子3000m(参加人数制限無し)、共通女子1500m(参加人数制限無し)	

◎印は、第1日目の実施種目

## (2)出場規定

- ① 1校1種目2名まで、1人2種目以内(リレー、オープンを除く)とする。
- ② 学年別種目は、該当学年の生徒に限る(共通種目においては、学年の枠を超えて全ての生徒が出場できる)。但し、リレー競技2種目を兼ねることはできない。また、男子1年1500mの出場選手は共通1500mへの出場はできない。
- ③ 1校より1種目に2名参加できるが、競技運営上、厳選して申し込む。

## 5 競技規定

- (1) 競技はすべて「2023年度日本陸上競技規則」による。
- (2) 男女別「学校対抗」とし、各種目の得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点とする。  
ただし、申し込み受付時点で出場者が7名以下の場合、1位の得点をその出場数とし、以下1点刻みとする。但し、同得点の場合は、上位入賞の多少によって決定する。
- (3) 本大会は、第61回県中学校総合選手権大会及び、第69回全日本通信陸上富山県大会の予選を兼ねる。

6 表 彰 学校対抗男女総合 1位～3位 リレー・個人種目 1位～3位

## 7 申し込み

- (1) 申込期日 5月23日(火) 必着  
(5月26日(金) 13:30～プログラム編成：福岡中学校コンピュータ室)
- (2) 申込先 高岡地区中学校体育連盟陸上競技主任 高岡市立福岡中学校 西村 達弥
- (3) 申込方法
  - ① **地区大会陸上2023(Excelファイル)のマニュアルタブを印刷して、手順をよく確認する。**  
(市競技主任よりE-MAILにて配布。必要事項を入力することで、申込用紙を作成できる。)
  - ② 申込用紙は同上、「地区大会陸上申込2023」ファイルを利用する。
  - ③ 規定の申込用紙を男女別に作成して、**正・副(=正のコピー)共に1部ずつ(合計2部)**提出する。
  - ④ **出場選手コンピュータ登録の都合上、事前に選手データをE-MAILで送付する。**  
(「地区大会陸上申込2023」ファイルを利用して申込書を作成し、それを送付する。)  
※送付先…高岡市立福岡中学校 西村 達弥 E-MAIL [tatsuya.nishimura@takaoka-city.ed.jp](mailto:tatsuya.nishimura@takaoka-city.ed.jp)  
ファイル名は「**地区大会陸上申込2023(学校名)**」でお願いします。  
学校名 例) 福岡

(4) アスリートビブス(旧ナンバーカード)

- ① 4桁番号を使用する。  
例…福岡中学校の場合 7501 (学校番号75+選手番号01～)
- ② 男子は黒、女子は赤で、番号を記入する。
- ③ 選手に割り当てた番号は年間を通じて同じ番号を使用する。また、原則**1人の選手が3年間同じ番号を使う**ようにする。(陸上競技部の無い中学校についてはその限りではない。)

## 8 その他

- (1) 本大会の上位入賞者は、第61回県中学校総合選手権大会及び、第69回全日本通信陸上富山県大会出場権を得る。  
《県総合選手権大会》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位  
《通信陸上》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位  
※オープン3種目も含め、本大会で、県中体連陸上競技専門部が定める指定標準記録を突破した場合も通信大会の出場権を得る。
- (2) 競技日程  
概ね、県総合選手権大会の競技日程に準じて実施。但し、運営上順番が入れ替わることもある。
- (3) タイムテーブル等の発表について  
プログラム編成会議終了後、富山県中学校体育連盟HP(<http://seibuaoi.web.fc2.com/>)上に発表するので、各校で確認の上、ダウンロードしてください。

## 競 技 注 意 事 項

1 本競技会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により行う。不正スタートについては、競技規則162条5～8により、1回目から不正スタートした競技者を失格とする。但し、四種競技においては、各レースでの不正スタート2回目からの競技者を失格とする。

### 2 招集について

①招集開始時間 ---- 〈トラック・フィールド競技とも〉競技開始時刻の2時間前  
※選手受付を一次招集とする。

②招集完了時間 ---- 〈トラック競技〉 競技開始時刻の20分前  
〈フィールド競技〉 競技開始時刻の40分前

②招集場所 ---- ゴール地点の約30m先の出入口ゲートに設置してあるテント内。

※四種競技については1種目目は招集場所で招集を行う。2種目目からは現地で、上記時間をめどに点呼を行う。

### 3 アスリートビブスについて

(1) 胸背にアスリートビブスをつけない選手の出場は認めない(跳躍競技はいずれかだけでもよい)。

(2) 腰ナンバーカード・・・トラック競技の選手は右側腰部に付ける。(リレーは第4走者のみ)

①受け取り----各競技のスタート地点で腰ナンバーカードを付ける。

②回収----ゴール後、すぐにその場で係員に返す。

### 4 走高跳・棒高跳のバーの上げ方、及び走幅跳の計測ラインについて

○走幅跳 (男子) 4m30 (女子) 3m70 ○1年走幅跳 (男子) 4m00 (女子) 3m50

○走高跳 (男子) 1m25 (練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 (以降3cmずつあげる)  
(女子) 1m15 (練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 (以降3cmずつあげる)

○棒高跳 2m00 (練習) 2m10 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 (以降10cmずつあげる)

○四種競技 走高跳 (男子) 1m15 (練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 (以降5cmずつあげる)  
(女子) 1m05 (練習) 1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 (以降5cmずつあげる)

(ただし、競技前に選手のレベルを考慮して変更する場合もある。)

### 5 リレー競技について

(1) 予選・決勝ともに、顧問会議で配布したオーダー用紙にオーダーを記入し、競技開始1時間前までに大会本部へ提出する。(オーダー用紙の提出をもって1次招集完了とする)

(2) 決勝に進出したチームは、プログラム記載の選手から、2名まで交替して出場できる。

### 6 オープン種目について

競技普及のために、1年女子800m(2名)、共通男子3000mと共通女子1500m(正2名以外)をオープン種目(=学校対抗得点・表彰対象外)として実施する。

### 7 応援について

競技の観戦や応援はスタンドで行い、競技役員及び競技者以外は、グラウンド内に立ち入らないこと。また、メインスタンドでの集団応援は禁止とする。(選手への援助と思われる行為があった場合、選手は失格となることもある。)

### 8 表彰について

(1) 個人種目、リレー、学校対抗とも3位までを表彰する。

(2) 学校対抗得点は、1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とする。

ただし、申し込み受付時点で出場者が7名以下の場合、1位の得点をその出場数とし、以下1点刻みとする。同得点の場合は、上位入賞の多少によって決定する。

### 9 その他

本大会の上位入賞者は、県総合選手権大会、通信大会への出場権を得る。

《県総合選手権大会》 トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位

《通信陸上》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位

※通信陸上共通100mに関しては、決勝での記録ランキング上位6名とする。

※プログラムの最後に通信大会の標準記録を掲載する予定です。

# 競 技 日 程

6月3日(土)

【トラック】

No	種 目	人数	ラウンド	時刻
1	共通女子 四種競技100mH	9	決 勝 2組	10:30
2	共通男子 四種競技110mH	7	決 勝 1組	10:45
3	共通男子 3,000m	13	決 勝	10:55
4	共通女子 200m	16	予(2組1着+6)	11:15
5	共通男子 200m	22	予(3組1着+5)	11:25
6	共通女子 800m	18	予(3組1着+5)	11:40
7	1年女子 800m	1	オープン 1組	11:40
8	共通男子 800m	15	予(2組1着+6)	11:55
9	1年男子 1,500m	11	決 勝	12:05
10	共通女子 200m	8	決 勝	12:50
11	共通男子 200m	8	決 勝	13:00
12	共通女子 800m	8	決 勝	13:20
13	共通男子 800m	8	決 勝	13:30
14	1年女子 4×100mR	4	決 勝	13:45
15	1年男子 4×100mR	8	決 勝	13:55
16	共通女子 四種競技200m	9	決 勝 2組	14:15
17	共通男子 四種競技400m	7	決 勝 1組	14:30

6月4日(日)

【トラック】

No	種 目	人数	ラウンド	時刻
1	共通女子 1,500m	13	決 勝	9:30
2	共通女子 1,500m	3	オープン 1組	9:30
3	共通男子 1,500m	17	決 勝	9:45
4	共通女子 100mH	14	予(2組1着+6)	10:05
5	共通男子 110mH	11	予(2組1着+6)	10:20
6	共通男子 400m	19	予(3組1着+5)	10:35
7	2年女子 100m	15	予(2組1着+6)	11:00
8	3年女子 100m	11	予(2組1着+6)	11:10
9	2年男子 100m	15	予(2組1着+6)	11:20
10	3年男子 100m	16	予(2組1着+6)	11:30
11	1年女子 100m	18	予(3組1着+5)	11:40
12	1年男子 100m	21	予(3組1着+5)	11:55
13	共通女子 4×100mR	9	予(2組1着+6)	12:25
14	共通男子 4×100mR	11	予(2組1着+6)	12:40
15	共通女子 100mH	8	決 勝	13:05
16	共通男子 110mH	8	決 勝	13:15
17	共通男子 400m	8	決 勝	13:25
18	2年女子 100m	8	決 勝	13:35
19	3年女子 100m	8	決 勝	13:45
20	2年男子 100m	8	決 勝	13:55
21	3年男子 100m	8	決 勝	14:05
22	1年女子 100m	8	決 勝	14:15
23	1年男子 100m	8	決 勝	14:25
24	共通女子 4×100mR	8	決 勝	14:40
25	共通男子 4×100mR	8	決 勝	14:50

【フィールド】

No	種 目	人数	時刻
1	共通男子 棒高跳	2	10:30
2	共通女子 走幅跳	13	10:30
3	共通女子 四種競技 走高跳	9	12:00
4	共通男子 四種競技 砲丸投	7	12:10
5	共通女子 四種競技 砲丸投	9	13:00
6	共通男子 走幅跳	16	13:10
7	共通男子 四種競技 走高跳	7	13:10

【フィールド】

No	種 目	人数	時刻
1	1年女子 走幅跳	14	9:40
2	共通男子 走高跳	12	9:40
3	共通女子 砲丸投	15	9:40
4	共通男子 砲丸投	15	12:00
5	1年男子 走幅跳	18	12:20
6	共通女子 走高跳	11	12:30

本大会の決勝結果一覧は以下のホームページにアップされます。また、県選手権大会、通信大会の情報もありますので、ぜひご覧ください。

・高岡市陸上競技協会

(<https://takariku6.webnode.jp>)

・富山県中学校体育連盟

(<https://www.toyama-jpa.jp/>)