

## 6 新体操

- 1 期 日 令和5年9月18日(月)
- 2 場 所 砺波市B&G海洋センター  
〒939-1401 砺波市東保20-1 TEL 0763-37-1580
- 3 競技役員
- |       |       |
|-------|-------|
| 競技委員長 | 瀬戸 広美 |
| 運営主任  | 久保 紀子 |
| 審判長   | 林 美樹  |
| 救 護   | 小谷 茜  |
- 4 日 程
- |             |              |
|-------------|--------------|
| 9:00        | 開場・受付        |
| 9:00~10:00  | セッティング・フリー練習 |
| 10:00~10:10 | 開会式          |
| 10:15~10:39 | 個人公式練習(フープ)  |
| 10:45~11:00 | 個人演技(フープ)    |
| 11:40~11:55 | 個人公式練習(リボン)  |
| 12:10~12:40 | 個人演技(リボン)    |
| 12:05~12:15 | 閉会式          |
- 5 競技種目  
(個人) フープとリボン(フープの演技が先)