

(1) スピードパス

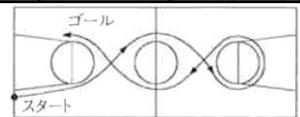
- ㊦ 壁より2m離れた位置から、両手で壁に向かってパスする。
- ㊧ 受け損じたら、すぐボールを取り戻してパスを続ける。
- ㊨ 30秒間、2回実施して、壁に当たった最高回数で決める。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	35以上	34~32	31~27	26~24	23以下
1年女子	32以上	31~29	28~23	22~18	17以下
2年男子	37以上	36~34	33~30	29~26	25以下
2年女子	34以上	33~30	29~25	24~21	20以下
3年男子	40以上	39~36	35~32	31~29	28以下
3年女子	35以上	34~31	30~27	26~23	22以下

(2) サークルドリブル

- ㊦ 2回実施し、その最高タイムで決める。
- ㊧ バスケットコートサークル間の往復所要時間。
- ㊨ ゴールにからだが入ったら時計をとめる。
- ㊩ 失敗は1回だけで、回数に入れない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	12.0以下	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1以上
1年女子	12.5以下	12.6~14.0	14.1~16.0	16.1~17.5	17.6以上
2年男子	11.5以下	11.6~13.0	13.1~15.0	15.1~16.5	16.6以上
2年女子	12.0以下	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1以上
3年男子	11.0以下	11.1~12.5	12.6~14.5	14.6~16.0	16.1以上
3年女子	12.0以下	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1以上



(3) フリースロー

- ㊦ ・フリースローラインから行う。(3年)
・フリースローラインの50cm前から行う。(2年)
・フリースローラインの1m前から行う。(1年)
- ㊧ 10回実施して入った数を数える。ラインを踏んだり、越えたりしたのは数えない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	6以上	5	4~3	2	1以下
1年女子	5以上	4	3~2	1	0
2年男子	7以上	6~5	4~3	2	1以下
2年女子	5以上	4	3	2	1以下
3年男子	7以上	6~5	4~3	2	1以下
3年女子	5以上	4	3	2	1以下

(4) ショット

- ㊦ ゴールに近い任意の位置に立ち、「始め」で連続してショットする。
- ㊧ 30秒間、2回実施し、多い方のショットの成功回数をとる。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	11以上	10~9	8~7	6~5	4以下
1年女子	9以上	8~7	6~5	4~3	2以下
2年男子	14以上	13~12	11~8	7~6	5以下
2年女子	10以上	9~8	7~6	5~4	3以下
3年男子	16以上	15~14	13~10	9~7	6以下
3年女子	11以上	10~9	8~7	6~5	4以下

(5) ボールハンドリング

- ㊦ 両足の間にボールを通し、回す。
- ㊧ 1往復で1回とする。
- ㊨ 30秒間、2回実施し、多い方の回数をとる。
- ㊩ 床にボールが落ちた場合は、回数に入れない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	20以上	19~17	16~12	11~9	8以下
1年女子	18以上	17~15	14~10	9~7	6以下
2年男子	22以上	21~19	18~14	13~11	10以下
2年女子	20以上	19~17	16~12	11~9	8以下
3年男子	24以上	23~21	20~16	15~13	12以下
3年女子	22以上	21~19	18~14	13~11	10以下

