１　陸上競技

１　期　　日　令和８年８月６日(木)

２　会　　場　富山県総合運動公園富山県陸上競技場
〒939-8234　富山市南中田368　TEL 076-429-8835

３　日　　程

5日（水）	開　　場	10時00分	
	各県競技部代表者会議	14時00分	（富山県総合運動公園陸上競技場会議室）
	監督会議	14時00分	（富山県総合運動公園陸上競技場会議室）
	閉　　場	17時00分	
6日（木）	開　　場	6時30分	
	審判会議	7時30分	（富山県総合運動公園陸上競技場会議室）
	競技開始	8時40分	
	終了予定	15時05分	
	閉　　場	17時00分	

４　競技種目　男子:１６種目
【１年】100m　1500m　【２年】100m　【３年】100m
【共通】200m　400m　800m　1500m　3000m
110mハードル　4×100mリレー
走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投（5.000kg）　四種競技
女子:１２種目
【１年】100m　【２年】100m　【３年】100m
【共通】200m　800m　1500m　100mハードル　4×100mリレー
走高跳　走幅跳　砲丸投(2.721kg)　四種競技

５　競技規則　２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

６　競技方法　(1)男女別団体対抗とする。
①　得点は下記のとおりとする。

１位	２位	３位	４位	５位	６位	７位	８位
８点	７点	６点	５点	４点	３点	２点	１点

②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。
（例：３位が２人いた場合は６点＋５点÷２人＝５．５点）
③合計得点が同じ場合は、高順位の多い団体を上位とする。
(2)走高跳・棒高跳について。
①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男子	走高跳	練習1.60 練習1.75	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	以後 3cmきざみ	
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45 1.70	1.50 1.75	1.55 1.80	1.60 1.85	1.65 1.88	以後 3cmきざみ	
	棒高跳	練習2.60 練習3.60 練習4.00	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	以後10cmきざみ	
女子	走高跳	練習1.35 練習1.45	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	以後 3cmきざみ	
	四種走高跳	練習1.20 練習1.35	1.25 1.50	1.30 1.55	1.35 1.60	1.40 1.63	1.45 1.66	以後 3cmきざみ	

②１位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
③練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
④四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は０点とする。
(3)四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。
男子［①110mハードル　②砲丸投(4.000kg)　③走高跳　④400m］
女子［①100mハードル　②走高跳　③砲丸投(2.721kg)　④200m］
(4)トラック競技でタイムにより決勝進出者を決めるときに、同記録者があった場合、レーンに余裕があれば決勝に進ませる。レーンに余裕がなく、写真判定(1/1000着差)でも決められない場合は、同記録者または代理人によって抽選を行う。

７　参加規定
(1)各県１種目３名及び３チーム、開催県は４名、４チームとする。
(2)一人１種目とする。ただし、リレーを除く。
(3)同一種目に同一団体から出場できる競技者は、各団体２名までとする。
(4)各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは団体単位で１チーム６名まで申し込むことができる。(地域クラブ活動の参加について令和8年度参加特例における競技部細則により各県中体連が認めた団体とする)。
(5)学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

８　引率者及び監督
(1)引率者は、当該校の校長・教員、または部活動指導員であること。
ただし、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。
地域クラブ活動の場合は各県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者とする。
(2)各県選手団の役員は、総監督１名、男子監督１名、女子監督１名とする。
監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

９　表　　彰
表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
(1)団体対抗は３位まで表彰し賞状を授与する。優勝団体には優勝杯を授与する。
(2)個人（リレーを含む）は８位まで表彰し賞状を授与する。１位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者６名にも個人賞状を授与する。

10　そ の 他
(1)アスリートビブス
① アスリートビブスは下記の割り当てられた番号で、北信越ブロック長が作成する。
男子は黒字、女子は赤字とする。

富山県	101～199	石川県	201～299	福井県	301～399
新潟県	401～499	長野県	501～599		

②アスリートビブスは胸と背に結着すること。なお、跳躍種目（四種競技の走高跳含む）の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
(2)腰ナンバー標識（白地に黒文字）は各県で準備すること。
(3)全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。
(4)競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守ること。
(5)競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
(6)各県引率者の中から３名の競技役員を出すこと。
(7)棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

富山県総合運動公園陸上競技場
〒939-8234　富山市南中田368　TEL 076-429-8835

11　競技日程

◆◇◆　トラック競技　◆◇◆

No.		種目		組-着+人	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通 3000m	決		8:40	8:10	8:20
2	女	共通 四種100mﾊｰﾄﾞﾙ		2	8:55	8:25	8:35
3	女	共通 100mﾊｰﾄﾞﾙ	予	2-3+2	9:05	8:35	8:45
4	男	共通 四種110mﾊｰﾄﾞﾙ		2	9:20	8:50	9:00
5	男	共通 110mﾊｰﾄﾞﾙ	予	2-3+2	9:30	9:00	9:10
6	女	共通 1500m	決		9:45	9:15	9:25
7	男	共通 1500m	決		9:55	9:25	9:35
8	男	1年 1500m	決		10:05	9:35	9:45
9	女	共通 200m	予	2-3+2	10:20	9:50	10:00
10	男	共通 200m	予	2-3+2	10:30	10:00	10:10
11	男	共通 400m	予	2-3+2	10:40	10:10	10:20
12	女	2年 100m	予	2-3+2	10:50	10:20	10:30
13	女	3年 100m	予	2-3+2	11:00	10:30	10:40
14	男	2年 100m	予	2-3+2	11:10	10:40	10:50
15	男	3年 100m	予	2-3+2	11:20	10:50	11:00
16	女	1年 100m	予	2-3+2	11:30	11:00	11:10
17	男	1年 100m	予	2-3+2	11:40	11:10	11:20
18	女	共通 4×100mﾘﾚｰ	予	2-3+2	12:00	11:30	11:40
19	男	共通 4×100mﾘﾚｰ	予	2-3+2	12:15	11:45	11:55
20	女	共通 100mﾊｰﾄﾞﾙ	決		12:35	12:05	12:15
21	男	共通 110mﾊｰﾄﾞﾙ	決		12:45	12:15	12:25
22	女	共通 200m	決		12:55	12:25	12:35
23	男	共通 200m	決		13:00	12:30	12:40
24	男	共通 400m	決		13:10	12:40	12:50
25	女	2年 100m	決		13:20	12:50	13:00
26	女	3年 100m	決		13:25	12:55	13:05
27	男	2年 100m	決		13:30	13:00	13:10
28	男	3年 100m	決		13:35	13:05	13:15
29	女	1年 100m	決		13:40	13:10	13:20
30	男	1年 100m	決		13:45	13:15	13:25
31	女	共通 四種200m		2	13:55	13:25	13:35
32	男	共通 四種400m		2	14:10	13:40	13:50
33	女	共通 800m	T決	2	14:25	13:55	14:05
34	男	共通 800m	T決	2	14:40	14:10	14:20
35	女	共通 4×100mﾘﾚｰ	決		14:55	14:25	14:35
36	男	共通 4×100mﾘﾚｰ	決		15:00	14:30	14:40

◇◆◇　フィールド競技　◇◆◇

No.		種目		競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通走高跳　［B］	決	9:00	8:20	8:30
2	女	共通砲丸投(2.721kg)	決	9:10	8:30	8:40
3	男	共通 走幅跳	決	9:30	8:50	9:00
4	男	共通 棒高跳	決	10:00	8:50	9:00
5	女	共通 四種走高跳［A］		10:30	9:50	10:00
6	男	共通 四種砲丸投(4.000kg)		10:50	10:10	10:20
7	女	共通 走高跳　［B］	決	11:30	10:50	11:00
8	女	共通 四種砲丸投(2.721kg)		12:15	11:35	11:45
9	男	共通 四種走高跳［A］		12:20	11:40	11:50
10	女	共通 走幅跳	決	13:00	12:20	12:30
11	男	共通 砲丸投(5.000kg)	決	13:30	12:50	13:00

※［ ］はピット

※　主要日程

5日（水）
- ○ 開　場　10:00
- ○ 前日練習　（メイン及びサブ）
  - 富山　10:00～12:00
  - 福井・石川　12:00～14:00
  - 長野・新潟　14:00～16:00
- ○ 閉　場　17:00

6日（木）
- ○ 開　場　6:30
- ○ 審判会議　7:30～ 7:50
- ○ 開始式　8:00～ 8:10
- ○ 競技開始　8:40
- ○ 競技終了　15:05
- ○ 表　彰　15:15～15:35
  （リレー・男女別団体対抗の表彰を含む）
- ○ 終了式　15:35～15:40
- ○ 解　散　15:40