

※前日14時のアラート予報発表含め、「場合によっては当日の競技中断や日程を変更することもある」

競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆						
No.	種 目	組・着+人	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	男 共通 3000m	決	8:40	8:10	8:20	
2	女 共通 四種100mハートゥル	2	8:55	8:25	8:35	
3	女 共通 100mハートゥル	予 2-3+2	9:05	8:35	8:45	
4	男 共通 四種110mハートゥル	2	9:20	8:50	9:00	
5	男 共通 110mハートゥル	予 2-3+2	9:30	9:00	9:10	
6	女 共通 1500m	決	9:45	9:15	9:25	
7	男 共通 1500m	決	9:55	9:25	9:35	
8	男 1年 1500m	決	10:05	9:35	9:45	
9	女 共通 200m	予 2-3+2	10:20	9:50	10:00	
10	男 共通 200m	予 2-3+2	10:30	10:00	10:10	
11	男 共通 400m	予 2-3+2	10:40	10:10	10:20	
12	女 2年 100m	予 2-3+2	10:50	10:20	10:30	
13	女 3年 100m	予 2-3+2	11:00	10:30	10:40	
14	男 2年 100m	予 2-3+2	11:10	10:40	10:50	
15	男 3年 100m	予 2-3+2	11:20	10:50	11:00	
16	女 1年 100m	予 2-3+2	11:30	11:00	11:10	
17	男 1年 100m	予 2-3+2	11:40	11:10	11:20	
18	女 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:00	11:30	11:40	
19	男 共通 4×100mリレー	予 2-3+2	12:15	11:45	11:55	
20	女 共通 100mハートゥル	決	12:35	12:05	12:15	
21	男 共通 110mハートゥル	決	12:45	12:15	12:25	
22	女 共通 200m	決	12:55	12:25	12:35	
23	男 共通 200m	決	13:00	12:30	12:40	
24	男 共通 400m	決	13:10	12:40	12:50	
25	女 2年 100m	決	13:20	12:50	13:00	
26	女 3年 100m	決	13:25	12:55	13:05	
27	男 2年 100m	決	13:30	13:00	13:10	
28	男 3年 100m	決	13:35	13:05	13:15	
29	女 1年 100m	決	13:40	13:10	13:20	
30	男 1年 100m	決	13:45	13:15	13:25	
31	女 共通 四種200m	2	13:55	13:25	13:35	
32	男 共通 四種400m	2	14:10	13:40	13:50	
33	女 共通 800m	T決 2	14:25	13:55	14:05	
34	男 共通 800m	T決 2	14:40	14:10	14:20	
35	女 共通 4×100mリレー	決	14:55	14:25	14:35	
36	男 共通 4×100mリレー	決	15:00	14:30	14:40	

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆						
No.	種 目		競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	男	共通走高跳 [B]	決	9:00	8:20	8:30
2	女	共通砲丸投(2.721kg)	決	9:10	8:30	8:40
3	男	共通 走幅跳	決	9:30	8:50	9:00
4	男	共通 棒高跳	決	10:00	8:50	9:00
5	女	共通 四種走高跳 [A]		10:30	9:50	10:00
6	男	共通 四種砲丸投(4.000kg)		10:50	10:10	10:20
7	女	共通 走高跳 [B]	決	11:30	10:50	11:00
8	女	共通 四種砲丸投(2.721kg)		12:15	11:35	11:45
9	男	共通 四種走高跳 [A]		12:20	11:40	11:50
10	女	共通 走幅跳	決	13:00	12:20	12:30
11	男	共通 砲丸投(5.000kg)	決	13:30	12:50	13:00
</						

※ 主要日程

5日 (水)

- 開 場 10:00
- 前日練習 (メイン及びサブ)
- 富山 10:00~12:00
- 福井・石川 12:00~14:00
- 長野・新潟 14:00~16:00
- 閉 場 17:00

6日 (木)

- 開 場 6:30
- 審判会議 7:30~ 7:50
- 開始式 8:00~ 8:10
- 競技開始 8:40
- 競技終了 15:05
- 表 彰 15:15~15:35
(リレー・男女別団体対抗の表彰を含む)
- 終了式 15:35~15:40
- 解 散 15:40